

Los padres tienen que estar bien seguros que sus niños estén bien vacunados contra el sarampión

La importancia de una cobertura de vacunación adecuada para prevenir la propagación del sarampión y garantizar que los niños estén vacunados según el calendario regular es fundamental para proteger la salud pública. Esta enfermedad es altamente contagiosa y puede tener consecuencias graves, especialmente en niños pequeños. "Entonces para evitar eso y qué debemos hacer ahora que los niños regresan a los colegios, los padres de familia tienen que estar bien seguros que sus hijos están bien vacunados", recomendó la doctora Theresa Ochoa, directora del Instituto de Medicina Tropical Alexander von Humboldt de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Vacunar a los niños según el calendario regular de vacunación, que a menudo incluye la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (vacuna triple vírica o MMR), es fundamental para prevenir brotes de enfermedades prevenibles por vacunación. Es especialmente importante antes de que los niños regresen a la escuela, ya que las escuelas pueden ser entornos donde las enfermedades infecciosas se propagan rápidamente debido a la proximidad y la interacción cercana entre los estudiantes.

"Dado que el Perú recibe a muchos turistas y también hay mucho viaje, el sarampión puede llegar al país, pero si todos estuviésemos vacunados, no habría problema. Y cuando tenemos una baja cobertura de la vacunación tenemos población que está en riesgo", añadió.

Además de proteger a los propios niños, la vacunación también protege a otras personas en la comunidad, incluidas aquellas que son más



vulnerables a las complicaciones del sarampión, como los bebés demasiado pequeños para ser vacunados y las personas con sistemas inmunológicos comprometidos.

Reiteró la importancia de cumplir con el calendario de vacunación y que esta es una vacuna "que se debe aplicar la primera dosis a los 12 meses y la segunda dosis a los 18 meses. Sin embargo, en otros países el calendario estándar de vacunación es a los 12 meses y la segunda dosis es recién entre los 4 y 6 años. Entonces en la práctica privada los pediatras siguen este esquema de vacunación, pero dado que en Perú hemos tenido este caso

de una bebita que todavía no le tocaba vacunar, quiere decir que es muy probable que el virus esté circulando. Se están todavía haciendo los estudios para saber de quién puede haberse contagiado".

Sobre el caso de la bebé contagiada con sarampión, el Ministerio de Salud informó en un comunicado que hasta el momento se han registrado dos casos confirmados de sarampión, el otro es un adulto de 21 años.

"En este escenario la recomendación es que todos los niños tengan su vacuna, por lo tanto, si tenemos a cualquier niño hasta los 4 o 6 años que no ha recibido su segun-

da dosis, debe aplicársele. Lo ideal es hacerlo justo este mes antes de empezar el colegio porque obviamente en situaciones de los nidos, jardines, las escuelas y eso que pueda haber riesgos si no están vacunados", enfatizó.

La doctora Ochoa también explicó que en la situación actual donde solamente son dos casos, "pero que ese está en un estudio muy minucioso de todos los posibles contagios de estos casos, la recomendación actual es seguir el calendario regular de los 12 y 18 meses. Y si hay algún niño que todavía no tiene la segunda dosis, entonces ponerle en cualquier momento después de la primera".

Datos de la Organización Mundial de la Salud

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa y grave causada por un virus que se transmite por el aire; puede derivar en complicaciones graves y provocar la muerte.

La vacunación contra el sarampión evitó 56 millones de muertes entre 2000 y 2021.

A pesar de que existe una vacuna segura y costoeficaz, se estima que en 2021 hubo 128 000 fallecimientos por sarampión en todo el mundo, en su mayoría, niños menores de cinco años no vacunados o que no habían recibido la pauta completa.

En 2022, alrededor del 83% de los niños de todo el mundo recibieron una dosis de la vacuna contra el sarampión antes de cumplir un año a través de los servicios de salud ordinarios; se trata del porcentaje más bajo desde 2008.

Signos y síntomas

Los síntomas del sarampión suelen aparecer entre 10 y 14 días después de la exposición al virus. El más visible es una erupción cutánea prominente.

Los primeros síntomas suelen durar entre 4 y 7 días, e incluyen:

Secreción nasal, tos, ojos llorosos y enrojecidos, pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas.

La erupción cutánea comienza entre 7 y 18 días después de la exposición, generalmente en la cara y la parte superior del cuello. Se propaga durante unos 3 días, hasta llegar a las manos y los pies. Por lo general, dura entre 5 y 6 días hasta que se desvanece.

Semana Santa: 5 consejos de seguridad si viajas con tu auto

WiseCity, la app de descarga gratuita contra la delincuencia, te comparte algunas recomendaciones

Semana Santa es la excusa perfecta para escapar de la rutina y olvidarnos un poco del tráfico de Lima. Estamos a pocos días de este feriado largo y muchos peruanos ya están organizando sus viajes, ya sea en familia, en pareja o con amigos.

Según un estudio elaborado por el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo el año pasado, Lima Metropolitana generó el 37% del flujo de viajes a nivel nacional, mientras que las demás regiones generaron el 63% de los viajes. En relación al me-

dio de transporte, el 94% lo realizó por vía terrestre siendo los más importantes el transporte interprovincial y el vehículo propio.

Bajo ese contexto, Juan Ignacio Duarte, Cofounder de WiseCity recomienda seguir estos consejos para tener un viaje tranquilo y placentero:

1. Planifica tu ruta con antelación: La planificación previa de tu viaje te puede ahorrar mucho tiempo y dinero. Es importante conocer el camino que tomarás al momento de movilizarte.

2. Revisión mecánica con tiempo: Es importante prevenir cualquier avería durante tu viaje, es por ello que una revisión a fondo de la mecánica de

tu vehículo como estado, presión de los neumáticos, líquidos (aceite, refrigerante, frenos), aire acondicionado, tecnología gps, entre otros sería ideal contemplarlo para tu viaje.

3. Seguro para tu auto: Antes de emprender un viaje, asegúrate de llevar contigo toda la documentación necesaria del vehículo y la tuya como conductor. Es importante tener seguro obligatorio que esté en orden, en caso lo requieras en el viaje.

4. Paradas técnicas necesarias: Los viajes en Semana Santa suelen ser más largos de lo habitual y seguro tendrás que parar para echar gasolina y descansar un poco. Al

descargar WiseCity, te ayudará a encontrar las gasolineras más cercanas y baratas en tu ruta y ahorrarte unos importantes soles en tu viaje.

5. Evitar que la delincuencia los sorprenda: Estamos en un alto índice de delincuencia en el Perú, es importante, que asegures tus puertas y ventanas y además mantener una distancia considerable con otros carros. Con la aplicación WiseCity, ante una amenaza delictiva, se puede activar la alarma SOS, alertando a los usuarios alrededor para que tengan precaución y conocimiento sobre los delitos ocurridos según horarios y eventos suscitados.

"En el caso de los conductores, ellos pueden acceder al dispositivo GPS telemático de paga a través de la app, este te permite controlar, gestionar y acceder a nuevas funcionalidades como ubicación del vehículo que se desea rastrear 24/7, detalle de sus recorridos, estadísticas de kilómetros, alertas de movimiento no autorizado, entrada o salida de determinadas zonas, entre otros, una opción atractiva para los viajeros de carretera", concluye Juan Ignacio Duarte, Cofounder de WiseCity. Ahora que ya cuentan con estos consejos, ¡disfruten de su próximo viaje en carretera de manera cómoda y segura!