

## Cómo aprovechar la inteligencia artificial de manera responsable y efectiva: una guía para estudiantes

Descubre las principales consideraciones que debes tener en cuenta al usar la IA en tus proyectos académicos

- > [El juego Peridot introduce la IA generativa para 'hablar' con las mascotas virtuales](#)
- > [Apple quiere integrar la inteligencia artificial de Google, Gemini, en los iPhone](#)



Conforme a los criterios de The Trust Project



Lizeth Yarasca Perez

25/03/2024 08H40

Inició el año escolar 2024 y más de 6 millones de estudiantes regresaron a las aulas en todo el Perú, marcando también el comienzo de las tareas académicas. Y en medio del auge de la [inteligencia artificial](#), es inevitable que algunos recurran a esta tecnología para completar sus deberes. Pero ¿qué tanto saben los estudiantes sobre su uso correcto?

Para responder a esta interrogante, **El Comercio** conversó con Liliana Muñoz Guevara, directora de la Unidad de Formación Básica Integral en la Universidad Peruana Cayetano Heredia, y Omar Florez, científico experto en inteligencia artificial. Ambos se mostraron entusiastas en construir esta guía sobre cómo los alumnos deben utilizar las herramientas de IA de manera adecuada.

● **MIRA:** [Open AI no se detiene: su nuevo chatbot con IA, GPT-5, llegará a mediados de año](#)

### Principales consejos

“Lo primero que aconsejaría es no tener miedo a usar nuevas herramientas y lo segundo animaría a usarlo en forma inteligente”, indica Muñoz.

Ella explica que la inteligencia artificial es una herramienta poderosa que permite “indagar, comparar, complementar y profundizar sobre un tema complejo”. Incluso aplicaciones que ofrecen esta tecnología, como ChatGPT, pueden estar fácilmente disponibles en el móvil, lo que facilita un aprendizaje personalizado “donde puedes desde verificar la ortografía hasta recuperar información para actividades académicas”.

En este sentido, la experta nos brinda los siguientes consejos:

- **Actúa con integridad académica.** Usa la inteligencia artificial para aprender y no solo para obtener calificaciones o cumplir actividades.
- **Identifica la herramienta más adecuada** según tus metas de aprendizaje.
- **Desarrolla tu pensamiento crítico** al interactuar con herramientas de IA.
- **Investiga y aprende sobre IA** en plataformas como Coursera, edX o Udacity para mejorar tus habilidades.

● **MIRA:** [YouTube ya tiene una herramienta para etiquetar el contenido generado por inteligencia artificial](#)

### Qué herramientas de IA usar

Respecto a las herramientas de IA que los estudiantes pueden utilizar para sacar el máximo provecho de sus estudios, Omar sugiere **Perplexity** y **Wolfram Alpha**.

“Mientras que **ChatGPT** es una increíble herramienta conversacional que permite profundizar en un tema a través de preguntas, **Perplexity** ha sido entrenado para dar una sola respuesta tomando como fuente sus datos de entrenamiento pero también páginas web recientes dando como resultado una información exacta y actualizada”, sostiene.

Si estás decidiendo entre ChatGPT y Perplexity, ambas opciones son similares en cuanto a su capacidad para responder preguntas sobre cualquier tema. Asimismo, los dos chatbots están disponibles en móviles y entienden el español.

Sin embargo, la diferencia principal es que **Perplexity** está conectado a Internet, tiene más información y no necesitas registrarte. Mientras que, **ChatGPT** tiene un conocimiento limitado hasta 2021 en su versión gratuita y sí requiere registro para su uso.

En cuanto a **Wolfram Alpha**, el experto en IA explica que es una herramienta en línea que **resuelve consultas matemáticas** realizando cálculos, derivando ecuaciones y representando gráficamente funciones matemáticas a través de diálogos en lenguaje natural. Y también está disponible de forma gratuita y puedes descargarlo en iOS y Android.



Vista web de Wolfram Alpha. (Foto: Captura)

Ahora bien, si estás buscando otras alternativas, [aquí podrás consultar otras plataformas de IA similares](#) que pueden responder tus inquietudes académicas.

Un aspecto crucial es ejercer **precaución** al utilizar plataformas como los chatbots con IA. Ambos especialistas destacan la importancia de **identificar y verificar la fuente original de los datos** para garantizar la veracidad de la información, ya que en ocasiones estos **modelos pueden generar respuestas inexactas o fantasiosas**.

### De qué forma usar la IA en los estudios

Omar comenta que los alumnos tienen diversas formas de utilizar los prompts en un LLM (Modelo de Lenguaje Grande). Esto implica **no solo “pedir información sobre algo específico, sino también generar tablas con fechas e información interesante. Por ejemplo, es posible comparar y contrastar los argumentos de un texto para enriquecer el análisis sobre un tema”**.

Por su lado, Liliana Muñoz, sostiene que la inteligencia artificial aporta al aprendizaje en distintos niveles como la “**búsqueda de información académica así como la producción de contenidos**”.

Si buscas una guía más detallada sobre **cómo redactar solicitudes** efectivas para obtener respuestas de calidad de los chatbots, [esta nota te ofrece cinco consejos clave para maximizar el rendimiento de la inteligencia artificial](#).

● **MIRA:** [Apple quiere integrar la inteligencia artificial de Google, Gemini, en los iPhone](#)

### En qué áreas o cursos usar la inteligencia artificial

“Su uso dependerá del propósito y la naturaleza del curso”, responde la académica de la UPCH. “*Más que áreas disciplinarias, señalaría que la IA tiene un impacto diferente según el momento de aprendizaje*”, apunta.

En este sentido, Omar identifica las siguientes áreas donde la inteligencia artificial puede mejorar el rendimiento académico:

- **Redacción:** ayuda en la generación de ideas, mejora la coherencia y corrige errores gramaticales.
- **Historia y Literatura:** ofrece análisis contextual y resúmenes de textos complejos, facilitando la comprensión y el estudio.
- **Ciencias Sociales y Psicología:** es útil en la generación de hipótesis para investigaciones.

“Sin embargo, su utilidad puede ser limitada en áreas que requieren habilidades prácticas intensivas, como laboratorios de química o física, donde la experiencia práctica es esencial”, agrega.

No obstante, señala que en disciplinas como la danza o la música, donde la creatividad artística es prioritaria sobre el análisis textual, se avecina un cambio significativo gracias a la **IA generativa**, la cual ahora puede **componer canciones e imágenes artísticas**.

Ejemplo de ello, es el lanzamiento del **Project Music GenAI Control** de Adobe. Esta herramienta es capaz de **editar y crear música a partir de indicaciones de texto**. Incluso también será posible crear **videos realistas** utilizando solo indicaciones escritas gracias a **Sora**, lo nuevo de OpenAI.

### Consideraciones éticas

La IA puede ser beneficiosa en la realización de trabajos académicos. Sin embargo, es crucial considerar algunos aspectos éticos al hacer uso de ella. Tanto Liliana como Omar nos ofrecen los siguientes consejos:

- **Prioriza la transparencia citando las fuentes** de datos y qué LLMs se utilizaron para evitar el plagio y respetar los derechos de autor.
- **Reconoce que la IA es un recurso de apoyo** para diversas actividades de aprendizaje y no debe ser la única fuente de conocimiento.
- Debes estar **atento a minimizar cualquier sesgo** que pueda distorsionar las conclusiones.
- **Usa las herramientas de IA con sentido crítico**, para que se convierta en un recurso formativo para el aprendizaje.
- **Comprende los límites y capacidades reales de la IA** que empleas, así evitarás exageraciones o distorsiones al buscar información.

Liliana enfatiza que, a pesar del gran potencial de la IA, es crucial no perder de vista el aspecto humano en el proceso de aprendizaje. Destaca la importancia de la interacción con compañeros y la guía del maestro, que fomentan la escucha activa, el compromiso y el bienestar emocional.