

Psiquiatra sugiere prohibir celulares en niños menores de 3 años para evitar ciberadicción

Factores de riesgo son la hiperactividad, la ausencia de padres en casa, ansiedad, entre otros.



Lamentablemente, la ciberadicción aún no es percibida como un problema de salud mental, advierte psiquiatra del Instituto Nacional de Salud Honorio Delgado Noguuchi. Foto: Difusión

11:33 | Lima, abr. 7.



Muchos padres de familia han normalizado el uso de celular en sus hijos pequeños para aplacar sus travessuras, eliminar su aburrimiento o evitar que interrumpen la labor de los adultos, creyendo que así los controlan. Lo que no saben es que, con esta práctica, pueden estar iniciando un problema de salud mental que quizá no puedan controlar en la adolescencia.

José Antonio fue internado en el **Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado- Hideyo Noguuchi (INSM/ HD- HN)** porque tuvo un arranque de violencia que puso en riesgo la vida de su papá. Este joven de 16 años no soportó que le prohibieran el uso de Internet en su casa.

Había señales de que algo andaba mal en él. José Antonio desayunaba, almorzaba y cenaba en su dormitorio para estar cerca de su computadora y así continuar con los juegos en línea que compartía con sus amigos porque la partida no podía detenerse hasta que se definiera un ganador. Comía poco y era arisco con sus padres, quienes pensaban que "ya se le pasará".

Lee también: **Qué es una emergencia psiquiátrica y quiénes pueden recibir atención [video]**

"Los juegos dejaron de durar una hora para superar los tiempos de cuatro hasta siete horas. Soñaba con ellos. Empezó a alejarse de su familia, a tener problemas de sueño, malas notas y a expresar irritabilidad con frecuencia. Hasta que un día su papá le puso límites y José Antonio no lo aceptó. Sus arranques de ira aumentaron, al punto que lo atacó con violencia en algunas oportunidades", comentó el médico psiquiatra **Alfredo Saavedra Castillo**, director ejecutivo de Investigación, Docencia y Atención Especializada de Adicciones (Deidae) del citado instituto.



Control de emociones

En diálogo con la **agencia Andina**, el especialista explicó que el **problema de José Antonio se gestó desde temprana edad** cuando sus padres, creyendo que obraban bien, le prestaban sus celulares para que él jugara y luego, ya más grande, le permitieron usar el Internet fuera de sus horas de clase.

Cuando llegó a la emergencia psiquiátrica del INSM, el adolescente **ya sufría de ciberadicción por uso excesivo de juegos en línea.** Él era parte de un equipo integrado por otros jóvenes de diferentes países y las competencias solo terminaban cuando había un ganador, por eso duraban muchas horas. **Otros adolescentes son adictos al TikTok, a páginas de sexo o de apuestas,** precisó el especialista.

"Se fue involucrando al juego en línea de manera progresiva y después compulsivamente, fue dejando de lado sus responsabilidades, sus estudios, porque perdió el control, y como en cualquier adicción, cuando se les quita el objeto 'preciado', presentan cuadros de abstinencia, su conducta va cambiando de irritable a agresivo y luego a violento".

Lee también: **¿Qué problemas derivados del abuso sexual se ven en las emergencias psiquiátricas?**

¿Por qué prohibir antes de los 3 años?

Por eso, el doctor Alfredo Saavedra considera que **por ningún motivo los padres de familia deben dar un celular conectado a Internet a su niño o niña menor de tres años.** Es un riesgo, aseguró, porque en esta etapa de la vida el cerebro está en pleno proceso de maduración y continúa hasta los 18 años.

Durante ese tiempo el cerebro está inmaduro, las niñas, niños y adolescentes no tienen un freno natural de sus emociones y su capacidad de raciocinio se encuentra en desarrollo. Ante esta situación, apuntó, es fundamental que los progenitores o las personas que cumplen labores de cuidado los supervisen.



Ciberadicción normalizada

Sin embargo, existe un escollo: la ciberadicción aún no es percibida como un problema de salud mental. **Los padres de familia toleran por años las malas conductas y llegan a las emergencias cuando ya no pueden controlar la situación.**

Aunque no dio estadísticas, el especialista mencionó un **estudio desarrollado por Devida y OPS en el 2012** para conocer a escala nacional la adicción de escolares de secundaria. La investigación reveló que el riesgo de adquirirla era del 23.0%, según la Escala de Adicción a Internet de Lima (EAI). La distribución por género fue casi similar: un 24.7% para hombres y un 22.6% para mujeres.

Otro **estudio del 2016, de Prevalencia y factores de riesgo de la conducta adictiva a Internet entre los adolescentes de Lima Metropolitana y Arequipa,** desarrollado por la Universidad Católica (PUCP) y el INSM/ HD-HN con una muestra de 796 adolescentes de colegios, reveló que la prevalencia de riesgo de **adicción** fue del 16.2%, colocando a Perú en el segundo lugar después de España con un 21.3%.

Factores de riesgo

El director ejecutivo de Investigación, Docencia y Atención Especializada de Adicciones del INSM/ HD-HN destacó algunos factores de riesgo asociados a la ciberadicción. **Uno de ellos es el déficit de atención e hiperactividad (TDAH)** porque quienes presentan este trastorno se caracterizan por tener conductas impulsivas. Si la familia no los supervisa, pueden ser proclives a consumir Internet en exceso.

Asimismo, si la niña, niño o adolescentes siente **timidez, le cuesta relacionarse con sus compañeros y carece de habilidades sociales,** puede ser presa fácil para el uso desmesurado de las diferentes páginas y aplicativos que se encuentran en Internet.

Lee también: **Cuidado con estas "banderas rojas" en una relación de pareja**

Pero sí, además, el papá y la mamá trabajan fuera de casa y dejan a sus niños con una cuidadora que usa celular para "que estén tranquilos", las condiciones para una posible ciberadicción están dadas, refirió Saavedra Castillo.

"El control de las redes sociales a temprana edad es fundamental porque mientras más pequeños accedan a ellas mayores serán los riesgos, no deben ingresar solos a Internet. También es una tarea importante para los padres y cuidadores identificar cualquier problema de salud emocional, como hiperactividad, ansiedad o miedos porque son una puerta de entrada para la ciberadicción", finaliza.

Más en Andina:

Agencia Andina @Agencia_Andina · Seguir

Después de una larga espera de 10 años, por fin se adjudicó el Anillo Vial Periférico, la autopista de 34.8 kilómetros de longitud que promete mejorar el tránsito en Lima bajo el formato de concesión por 30 años.

lccx/467Mqv

7:31 a. m. · 7 abr. 2024

19 · Responder · Compartir

Leer 13 respuestas

(FIN) SMS/RRC

Publicado: 7/4/2024

CONTENIDO PROMOCIONADO

Noticias Relacionadas

Adicciones: mujeres no piden ayuda especializada por temor a ser estigmatizadas

Salud mental: ¿cómo reconocer si tu hijo tiene una adicción a los videojuegos?

¿Hijo con déficit de atención o hiperactividad? Experta aconseja cómo actuar

Examen de admisión 2024: cuatro consejos para calmar la ansiedad del postulante [video]

Minsa atiende más de 18.000 casos de trastorno por déficit de atención e hiperactividad

San Marcos: qué cámaras tuvieron menos de 10 ingresantes en primera opción

Ministro Vásquez: decreto de urgencia garantiza acceso a medicamentos genéricos

CONTENIDO PROMOCIONADO

Videos Andina

2:02 · Facebook · Twitter · LinkedIn

3:16 · Facebook · Twitter · LinkedIn

2:58 · Facebook · Twitter · LinkedIn

1:26 · Facebook · Twitter · LinkedIn

© 2023 Agencia Peruana de Noticias. Todos los derechos reservados.