



Maurizio Cavani

Charlando sobre el ChatGPT

“Es importante recordar que el ChatGPT es un complemento que no reemplaza el juicio de los profesionales de la salud y siempre debe usarse con la supervisión adecuada”.



14/5/2024 05H30 - ACTUALIZADO A 14/5/2024 05H30

En una de las tantas conversaciones que he sostenido con una amiga muy cercana, especialista en informática, salió el tema del famoso **ChatGPT**. ¿Qué es? ¿Cuál es su utilidad? ¿Es capaz de resolver problemas importantes en temas de **salud**? ¿Es confiable? A ambos nos pareció un tema revolucionario para su uso en la **ciencia** y la salud pública.

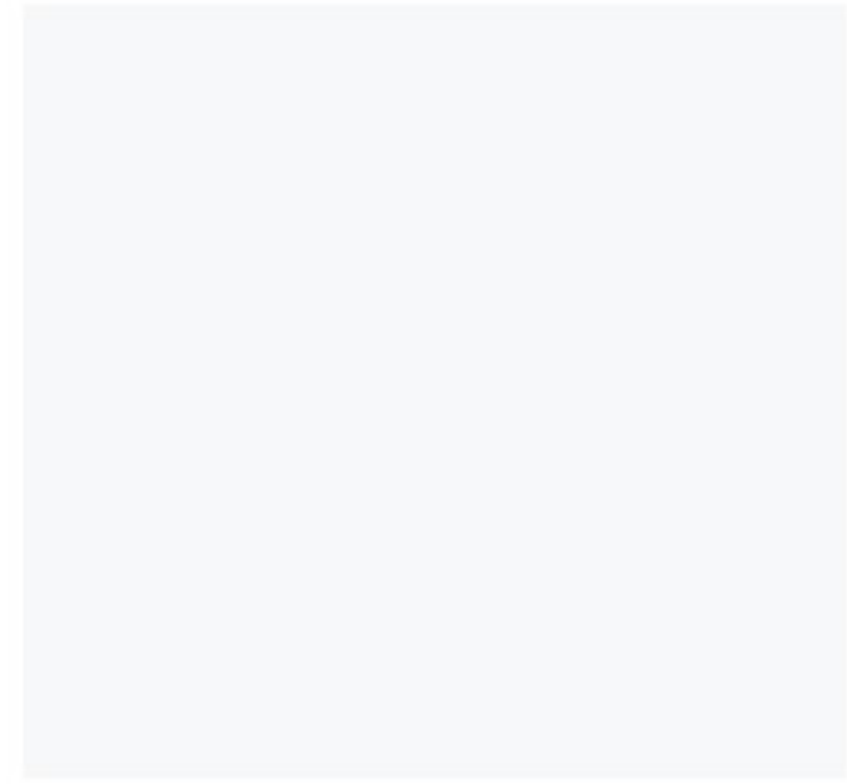
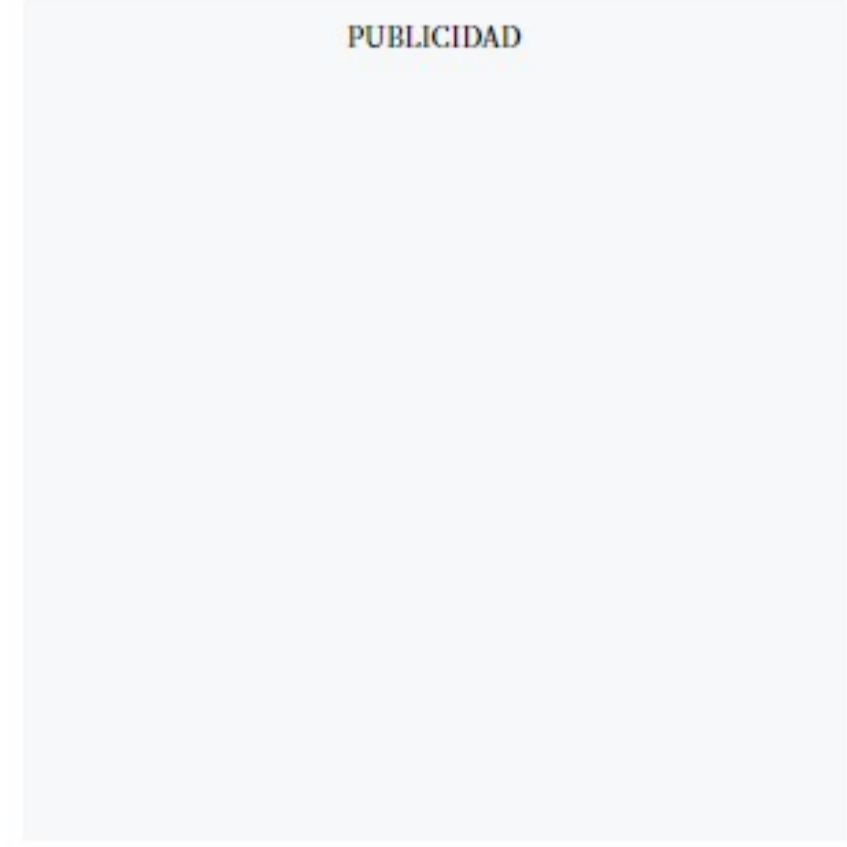
A grandes rasgos, el **ChatGPT** es un modelo de **inteligencia artificial (IA)** que ha revolucionado la forma en que esta se utiliza para resolver problemas complejos, gracias a su capacidad para procesar y analizar grandes volúmenes de información. Por eso, se los denomina LLM (large language models): estos sistemas son capaces de buscar datos precisos en **Internet**, crear material literario (poemas, ensayos e incluso textos largos) a partir de instrucciones sencillas, ayudar en la toma de decisiones, crear imágenes e incluso realizar cálculos complejos a partir de datos ingresados. Como vemos, su utilidad abarca múltiples asuntos que facilitan el uso de los buscadores de **Internet** y, además, usa el aprendizaje automático para recordar las preguntas y mejorar la experiencia de futuros usuarios.

Nuestra charla se concentró en la capacidad del **ChatGPT** para resolver problemas en temas de **salud**. Nuestra conclusión fue que sí podría. Las ventajas de utilizar redes neuronales para interrelacionar contenidos de bases de datos y correlacionarlos es lo que permite lograr una precisión casi humana en la respuesta. Entre las funciones que enumeramos que son de importancia para el personal **científico** y de **salud** están: i) la revisión de la **literatura científica**, pues el **ChatGPT** puede analizar rápidamente estudios **científicos** confiables en artículos publicados en revistas **científicas** indexadas (Scopus, MedLine, etc.), lo que ayuda a mantenerse al día con los últimos avances; ii) generar hipótesis basadas en datos existentes y, con ello, crear nuevas líneas de investigación; iii) apoyar como asistente en la detección de enfermedades y predecir su evolución a través del análisis de registros médicos y resultados de pruebas; y iv) mejorar la eficiencia en la toma de decisiones clínicas y la gestión de historiales médicos, resultando en una atención al paciente más rápida y precisa.

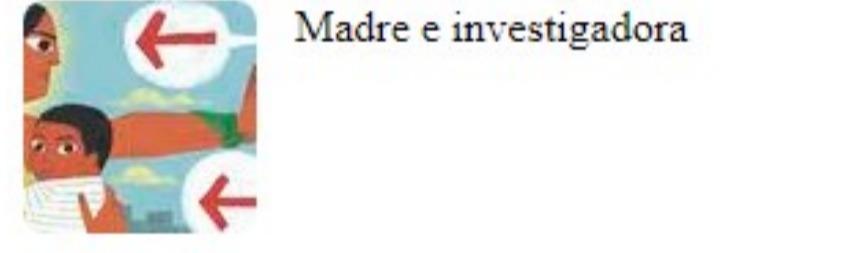
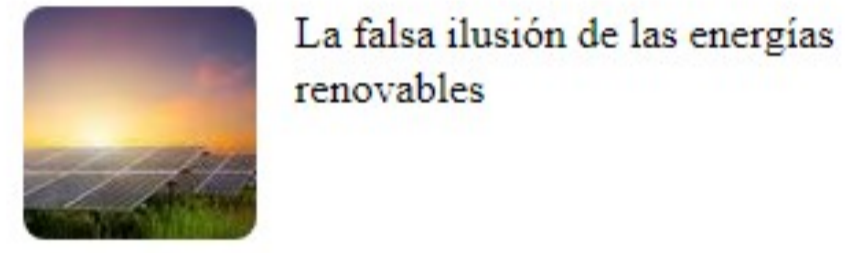
Por ejemplo, imaginemos que al consultorio de un médico especialista en inmunología y alergología llega un niño con erupciones cutáneas (eritrodermia) en todo el cuerpo, alopecia y un claro retraso en el crecimiento. El médico solicita una prueba de sangre y encuentra que los niveles de eosinófilos (un tipo de glóbulos blancos) están altísimos. Entonces, comienza a sospechar que podría ser una inmunodeficiencia; sin embargo, muchas otras suelen tener síntomas muy parecidos. Es en este momento cuando decide acudir al **ChatGPT**, a fin de sugerir más exámenes para completar el diagnóstico u obtener un diagnóstico con las evidencias con las que cuenta.

Es aquí donde el **ChatGPT** sugiere hacer uso de la imagenología para ver si hay un agrandamiento del hígado (hepatoesplenomegalia) y el bazo (linfadenopatía), resultando en un agrandamiento anormal de ambos órganos. Con estos síntomas, el médico presenta los resultados de su sugerencia al **ChatGPT** y este identifica rápidamente que se trata del síndrome de Ommen, una inmunodeficiencia combinada grave muy poco común. Teniendo el diagnóstico, el **ChatGPT** se aventura a hacer una búsqueda precisa en todas las **revistas científicas** con alto grado de confianza para dar pie con el tratamiento, da su opinión sobre un tratamiento primario basado en inmunosupresores (prednisona o ciclosporina) con la finalidad de bajar la inflamación excesiva (activación del sistema inmune) y trasplante de células madre hematopoyéticas (THP), que consiste en hacer un intercambio con donantes HLA (Antígeno Leucocitario Humano) compatibles.

Es cierto que, a primera vista, esta herramienta parece ser una maravilla. Sin embargo, es importante recordar que el **ChatGPT** es un complemento que no reemplaza el juicio de los profesionales de la **salud** y siempre debe usarse bajo la supervisión adecuada. De esa manera, está claro que el **ChatGPT** presenta soluciones valiosas para mejorar la experiencia de los buscadores de **Internet** para el personal **científico** y también para la atención médica de manera significativa. Pero debe ser utilizado con cuidado, considerando sus limitaciones éticas y prácticas.



ÚLTIMAS NOTICIAS



PARA SUSCRIPTORES

