

# CIRUGÍA PLÁSTICA RECONSTRUCTIVA Y ESTÉTICA

Cualquier procedimiento quirúrgico, incluyendo la cirugía plástica, conlleva riesgos y posibles complicaciones. Por eso es importante, responsable, realizar una búsqueda para elegir un cirujano plástico que tenga la formación, la experiencia y el reconocimiento de su gremio de especialistas.

En diálogo con Tu salud en Cayetano, podcast conducido por el doctor Leslie Soto; el médico cirujano plástico Ricardo Gómez Galindo, egresado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, recomendó que primero "una tarea del paciente es buscar al profesional indicado, porque está sucediendo que muchas personas se están dejando llevar por las recomendaciones de las redes y no buscan en realidad a conciencia a un profesional que esté formado y entrenado para realizar la cirugía", es decir un profesional competente y acreditado por su gremio de especialistas como la Sociedad Peruana de Cirugía Plástica.

Asimismo, se refirió a que la cirugía tiene tres partes o periodos cruciales para el éxito del procedimiento y la recuperación del paciente: preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio. "Entonces en el preoperatorio evaluamos todos los posibles riesgos". Aquí se hacen consultas con médicos de otra especialidad, pruebas diagnósticas para ver si el paciente cumple con los requisitos.

Además, del intraoperatorio que es el momento de la cirugía y contempla el tiempo en el quirófano, administración de anestesia y todo el procedimiento en sí. Y finalmente el postoperatorio que sucede después de la cirugía. En ese periodo incluye la recuperación inmediata del pa-



ciente de la anestesia, el manejo del dolor, la monitorización de signos vitales, y la rehabilitación y seguimiento a largo plazo para asegurar una recuperación completa.

Cuándo un paciente es apto para una liposucción. Al respecto, el doctor Gómez dijo que depende de varios factores, por ejemplo, el estado de salud general, en caso de enfermedades como diabetes no controlada, problemas cardíacos o pulmonares pueden contraindicar la cirugía.

El paciente debe tener un peso estable y estar cerca de su peso ideal porque la liposucción no es un método para perder peso, sino para eliminar depósitos de grasa localizados que no responden a la dieta y el ejercicio y moldear la figura. "Lo que buscamos es dar un buen contorno corporal y mejorar su relación con el medio que tiene", indicó.

Otro punto que consideró el doctor Gómez es sobre la expectativa; ésta debe ser realista sobre los resultados que quiere tener. Es importante comprender que la liposucción mejora la forma y el contorno del cuerpo, pero no es una solución milagrosa.

Otro de los tópicos de los que opinó, es sobre la adicción a la cirugía plástica, también conocida como dismorfia corporal. Problema que requiere la intervención de un psicólogo porque la persona se vuelve obsesiva, preocupada por defectos percibidos en su apariencia.

Esta obsesión puede llevar a buscar múltiples cirugías plásticas para corregir lo que ellos consideran imperfecciones, incluso cuando estas no son notables o no existen.

Cuando esto sucede "nosotros los cirujanos plásticos estamos en la obligación de decirle al paciente:

'hasta acá nomás'. Pero a veces cuando no encuentran lo que buscan en uno van y buscan por otro lado".

Y así como la cirugía plástica estética se enfoca en mejorar la apariencia de una persona. También está la cirugía plástica reconstructiva que tiene como objetivo restaurar la función y la apariencia normal de partes del cuerpo dañadas por enfermedades, traumas, infecciones, defectos congénitos, o cirugías previas.

Aquí hay algunas consideraciones a tomar en cuenta para encontrar un profesional calificado:

Consulta con asociaciones profesionales para verificar si el cirujano está certificado por asociaciones reconocidas. En el caso de Perú, en la Sociedad Peruana de Cirugía Plástica. Revisa las credenciales de que el cirujano tenga una licencia válida y una buena trayectoria profesional.

Puedes buscar información en sitios web oficiales de salud o en bases de datos de médicos certificados.

Experiencia y especialización. El cirujano debe tener experiencia específica en el tipo de procedimiento que deseas realizarte. Los cirujanos a menudo se especializan en áreas específicas de la cirugía plástica.

Consultar con otros especialistas. Solicitar otras opiniones de cirujanos para obtener diferentes perspectivas y recomendaciones.

Investiga opiniones y testimonios de otros pacientes. Esto brinda una idea de la calidad del trabajo del cirujano y de su atención al paciente.

Cuidado con las redes sociales. Aunque las redes pueden ser una herramienta útil para obtener información, no debes basar tu decisión únicamente en recomendaciones o publicaciones mediáticas. Las apariencias pueden ser engañosas y los resultados mostrados pueden no ser representativos.

Entrevista personal. Durante la consulta inicial, haz todas las preguntas necesarias sobre el procedimiento, los riesgos, el tiempo de recuperación y los costos. Un buen cirujano no tendrá problema en responder todas tus dudas.

Tomar estos pasos puede ayudar a minimizar riesgos y asegurar que recibas la mejor atención posible. Y es fundamental que la atención médica en cirugía plástica sea proporcionada por un profesional especializado y certificado porque un médico entrenado en esta disciplina no solo posee las competencias necesarias, sino que también cumple con las exigencias legales establecidas en nuestro país para ejercer la especialidad de cirugía plástica reconstructiva y estética.

## MENOS DEL 5% DE ADULTOS MAYORES EN EL PERÚ CUENTAN CON PROTECCIÓN COMPLETA ANTE EL COVID-19 Y EL RIESGO DEL COVID PROLONGADO

La salud de los adultos mayores en Perú se encuentra en una situación preocupante debido a la baja cobertura de vacunación contra el COVID-19 y la amenaza del COVID prolongado. Según datos del REUNIS, solo el 4.69% de este grupo poblacional cuenta con la protección actualizada, cifra que representa un avance muy lento frente a la meta de 4,667,647 dosis.

La situación se torna aún más preocupante en distritos como San Isidro, San Borja y Punta Hermosa, donde el número de dosis aplicadas está significativamente por debajo de las metas establecidas. En estos lugares, la brecha entre la cantidad de vacunas administradas

y el objetivo propuesto por las autoridades sanitarias es alarmante, lo que podría tener serias repercusiones en el control de la propagación de enfermedades prevenibles.

"La situación es preocupante. En San Isidro solo se han aplicado 1,246 dosis de un total de 25,862, mientras que en San Borja y Punta Hermosa las cifras son de 2,039 y 48, respectivamente, frente a metas de 18,867 y 1,339 dosis", sostuvo José Luis Cabrera, neumólogo de la campaña "Yo sí me vacuno".

El especialista enfatizó que, a nivel nacional, el panorama tampoco es alentador ya que hay muchas regiones que presentan un avance lento en la vacunación de adultos mayores. Entre las más preocu-



pantes están: Amazonas con solo 1,404 dosis aplicadas; Ayacucho 2,362; Loreto 1,883 y Ucayali 526; cifras que están muy por debajo de las metas establecidas.

### Alarmantes consecuencias

De acuerdo al Ministerio de Salud, durante la semana 22, se han reportado 16,816 episodios de neumonía en adultos mayores, grupo poblacional que concentra la mayor cantidad de muertes por COVID-19 a nivel nacional. (85% en lo que va del 2024).

"Entre enero y mayo de este año se han registrado más de 20 mil casos y 396 defunciones por COVID-19. De estas muertes, 337 corresponden a adultos mayores;

es decir, 8 de cada 10. Además, las regiones que registran los mayores números de casos en este grupo de edad son Lima, Piura y Arequipa", afirmó Cabrera.

Otra de las graves consecuencias del covid está en el llamado Long Covid o Covid prolongado. De acuerdo al especialista, esta enfermedad se refiere a la persistencia o aparición de síntomas 3 meses después de la infección inicial, con una duración de al menos 2 meses. Estas secuelas están presentes entre el 10% y el 20% de las personas que se recuperan del COVID-19 y sus síntomas pueden ser experimentados por varias semanas, meses o incluso años, con la posibilidad de derivar en discapacidades.