



RUT
CHERO

Estudiante de Nutrición

Nutrición desde la cuna

En el último año, de acuerdo con los datos más recientes de la Endes 2024-I, la desnutrición crónica infantil en menores de cinco años ha aumentado del 11,5% al 12,2% a causa de la falta de acceso a alimentos en diferentes zonas del Perú. ¿Qué efectos genera esto en el futuro del país?

El desarrollo infantil es una etapa crucial en lo que respecta a la prevención de enfermedades y salud pública. No obstante, no todas las personas cuentan con los medios necesarios o conocimientos adecuados para lograr una alimentación completa y saludable. Como futuros nutricionistas, es importante conocer el área de la salud pública con el fin de intervenir por medio de programas y proyectos de inclusión que busquen concientizar a las familias respecto de prácticas y hábitos alimenticios balanceados; además, es fundamental que estos programas, ya sean del Estado o de una ONG, brinden apoyo dentro de los hogares para asegurar una nutrición de calidad durante la primera etapa de vida.

Todas las personas tienen derecho a la alimentación, y el primer paso para disminuir estas desigualdades es promover políticas públicas que garanticen la disponibilidad y el acceso a alimentos nutritivos para todos.

La desnutrición infantil compromete la salud de los niños, afectando su desarrollo integral y su capacidad para alcanzar su máximo potencial en la adultez. Por ende, es crucial que las políticas públicas se enfoquen en mejorar la salud y nutrición durante la primera infancia, estableciendo las bases para un bienestar a largo plazo. Todas las personas merecen disfrutar de una alimentación saludable para conseguir un futuro mejor. —