PUBLICIDAD

EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES

VOZ UNIVERSITARIA

Luz Mireya Pío Trujillo

Obstáculos en el desarrollo integral del niño

"Los adultos tenemos una gran responsabilidad en el desarrollo de los niños desde cómo".

2015/12/2024 05:00 - ACTUALIZADO A 2015/12/2024 05:00

La importancia de ser parte del desarrollo **de un niño menor de 5 años es crucial, ya que dependerá de las oportunidades que le brindemos para impulsar sus habilidades durante esta etapa. Es esencial que los adultos acompañen este proceso con compromiso, permitiendo que el niño protagonice su experiencia de aprendizaje. ¿Qué ocurre con aquellos padres que desconocen que el espacio, objetos y juguetes juegan un rol importante en el desarrollo?**

Uno de los errores comunes es colocar al niño en un andador o corral para el beneficio del adulto. La idea de que el andador ayuda al niño "a aprender a caminar" es errónea. El niño necesita ser consciente de la fuerza de su cuerpo para sostenerse autónomamente. Ponerlo en un andador impide que explore esa capacidad y dificulta su coordinación motora: si no tiene posibilidades de moverse libremente, no podrá explorar ni expresarse, lo que impedirá su **desarrollo**.

En cuanto al adulto, es frecuente observar que se utilicen dispositivos como el celular o la televisión para entretener al niño durante los comidas. Exponer al niño a pantallas puede irritar sus centros nerviosos y afectar su capacidad para conciliar el sueño y su **desarrollo** social y cognitivo. Por lo tanto, se debe limitar el uso de estos dispositivos, ya que el niño necesita interactuar con los demás y estar en constante movimiento.

Los adultos tenemos una gran responsabilidad en el **desarrollo** de los niños desde casa. Es vital brindarles seguridad para que se sientan capaces de lograr sus objetivos de manera autónoma. Todas las oportunidades que les demos a los **niños** deben facilitar su **desarrollo** integral.

El Comercio abre sus páginas al intercambio de ideas y reflexiones. Es este marco plural, el Diario no necesariamente coincide con las opiniones de los articulistas que las firman, aunque interpreta las respeta.

Luz Mireya Pío Trujillo es estudiante de Educación inicial en la UPCH

TAGS

Desarrollo Infantil

PUBLICIDAD

ÚLTIMAS NOTICIAS

En una nulera

APEC y el reto de construir un futuro inclusivo

PARA SUSCRIPTORES

Los Miller, el regalo psicodélico de la cumbia sonochera: la historia detrás de los 'Rolling Stones…

Christian Cueva: ¿Qué nos queda del ineffable talento futbolístico de Christian? 7 años de romance en aumos d…

¿Zalamedo González Urrutia podrá jurar como presidente de Venezuela tras el reconocimiento de Estados Unidos…

Eurocopa 2024: ¿Qué equipo planea modificar el Congreso hasta el cierre de inscripciones?

De Nicaragua a Nicaraoi: crónica de Fernando Vivas sobre la noche de poesía performática contra el bermun…

PUBLICIDAD

LAS MÁS LEÍDAS

1
América vs. Tijuana (2-2): resumen, goles del partido y penales (7-2) por Play-In de Liga MX

2
¿Zalamedo González Urrutia podrá jurar como presidente de Venezuela tras el reconocimiento de Estados Unidos?

3
La última lavata del Semanicida Darwin Cruzado y lo que pasará con el caso de Sheccia Canaza

CONTENIDO SUGERIDO

Contenido ABC

Eres o si eres que de vida al pintor de Escribir
El Comercio

Con solo 8 episodios, este es el nuevo K-Drama de Netflix Amor y por fin pasa…
El Comercio

Eres o si segundo pasó con Ángel Sánchez Mendoza
El Comercio

Pareja en Chile halla un cuerpo amarrado en su terreno recién comprado
El Comercio

Decedes cómo una moneda olvidada durante cuó metálo rápido se convirtió en un tes…
El Comercio

El siguiente objeto de Ben Affleck y su ex Jennifer Lopez no anduvo del divorcio
El Comercio

El Comercio
Seguirá vuelto de las elecciones presidenciales en Colombia, EN VIVO
Retiro AFP: ¿Cuánto dinero puedo retirar y desde cuándo?

FAMILIA

¿Cómo beneficia una mascota al desarrollo de un niño? Psicóloga lo explica

Durante la etapa de desarrollo de un niño, una mascota puede ser muy beneficiosa para fortalecer ciertas aptitudes y habilidades en el pequeño.

Conoce los beneficios que una mascota puede traerle al más pequeño de la casa

Isabella Jugo Escate

Lima, 15 de mayo de 2022
ACTUALIZADO AL 15/05/2022 20:00 p.m.

Las mascotas pueden brindar un gran sentimiento de propósito en las personas, reveló un estudio publicado por la Universidad de Harvard. Los expertos de la casa de estudios afirman que hay múltiples motivos por los cuales darle la bienvenida a un nuevo compañero en el hogar puede traer muchos beneficios.

"Los animales reducen el sentimiento de soledad y liberan oxitocina, la hormona del amor, lo cual le genera un sentimiento de motivación a las personas de su alrededor, incluso cuando no lo buscan. Además, pueden ser de mucha ayuda para las habilidades sociales", estableció la investigación.

Por ello, en esta ocasión, conversamos con la Magister Mary Castro, terapista cognitivo conductual de la Clínica Ricardo Palma, **quien nos compartió** las múltiples beneficios que puede traerle a un niño el tener una mascota **desde una edad temprana.**

"Los niños pueden pasar por etapas en las que cambia su dinámica familiar, lo cual, a esa edad, puede ocasionar problemas para expresar sus emociones o desarrollarse socialmente. Entre esos eventos, pueden encontrarse cambios en la escuela, la enfermedad o fallecimiento de un ser querido, discusiones dentro de su entorno familiar o problemas para socializar en la escuela", estableció la Mag. Castro.

Tener una mascota ayuda en el desarrollo infantil

6 razones por las que tener una mascota puede ser beneficioso para nuestros hijos

En ese sentido, **la especialista nos brindó una serie de razones por las que adoptar una mascota puede ser una gran opción para impulsar el desarrollo de nuestros pequeños**

- **Ha una compañía:** En la gran mayoría de casos, la mascota tiende a estar siempre al lado del menor. Si ha sido adoptada a una edad temprana, generará un vínculo de compañerismo con él o ella. "El pequeño no se va a sentir solo, pues va a tener un soporte", agregó Mary Castro.
- **Mejora el desarrollo social:** Es preciso tener en cuenta que el **animal no juega.** Por ello, el niño se sentirá cómodo contándole sus cosas y pensamientos, **lo cual puede favorecer su capacidad de expresión.** Asimismo, al tener una mascota, puede tener un nuevo tema de conversación con los niños de su alrededor y, de esa manera, mejorar sus habilidades comunicativas.
- **Brinda sentido de responsabilidad:** Para un niño, tener tareas diarias establecidas puede convertirlo en una persona orgullosa y responsable. Para tener una mascota se deben tener ciertos cuidados de los que el pequeño puede ser parte, como pétimelo, alimentarlo y servirle agua cuando lo necesite. "Una mascota lo hará mucho más consciente del sentido de la responsabilidad, pues tendrá a cargo un ser vivo", añadió la terapista.
- **Impulsa la actividad física:** Como ya es sabido, las mascotas necesitan salir al aire libre constantemente para jugar y desentrestrase. En ese sentido, **el pequeño puede ser parte de esa rutina y gozar de la actividad físico al sacarlo a pasear.** De esta manera, se reducirá el sedentarismo.
- **Reduce el estrés:** El cuidado de una mascota puede ayudar, tanto a niños como a grandes, **a enfocarse en otras actividades fuera de la vida académica o laboral.** Así, puede ayudarnos a prevenir enfermedades relacionadas a la salud mental, pues reduce el estrés.
- **Incrementa la comunicación familiar:** Dentro del hogar, tener un perro o un gato conlleva a una serie de coordinaciones entre la familia, **lo cual les permitirá buscar una comunicación más efectiva entre ellos.**

Últimas Noticias

Pornografía en adolescentes: ¿Puede impactar su perspectiva sobre el sexo o las…

La tabla padre estar empoderado el comportamiento de la hija: estudio revela que su ess…

Sangrado nasal en niños: ¿cómo acontecer y prevenir las hemorragias?

PARA SUSCRIPTORES

Los Miller, el regalo psicodélico de la cumbia sonochera: la historia detrás de los 'Rolling…

Christian Cueva: ¿Qué nos queda del ineffable talento futbolístico y cómo acontecer 7 años de romance en…

¿Zalamedo González Urrutia podrá jurar como presidente de Venezuela tras el reconocimiento de…

PUBLICIDAD

El Comercio
DIRECTOR PERIODÍSTICO: Juan Aurelio Arévalo Mró Quesada
Empresa Editora El Comercio. Jorge Salazar Arana 4 171 Santa Catalina La Victoria. Copyright © Elcomercio.pe. Grupo El Comercio. Todos los derechos reservados