infobae
Perú Últimas Noticias Política Deportes Entretenimiento

PERÚ >

¿Por qué la batalla de Ayacucho le abrió las puertas a la fisioterapia en el Perú?

Cayetano Heredia y Sebastián Lorente impulsaron la modernización médica en Perú, sentando las bases de la fisioterapia. A través de reformas educativas y prácticas higienistas, introdujeron técnicas innovadoras que transformaron la salud pública, dentiendo el ejercicio físico y la formación profesional

Por María Edit Rosigliosi Morales

10 Dic, 2024 08:44 p.m. CO

Guardar

Personal médico y empleados del Cuidado de Higiene y Fisioterapia, que dirigen los alumnos César Sánchez Azcoitia y Carlos Irías (1930) Fuente: Revista Australia de artes y letras / año II, N° 27

Durante las campañas por la **independencia del Perú**, el ejército libertador enfrentaba derrotas y tratados de crédito que, por diversas razones, optaban por apoyar a las fuerzas realistas. Sin embargo, en el **Colegio de la Independencia**, conocido previamente como **Real Colegio de Medicina y Cirugía de San Fernando**, se había cultivado un ambiente propicio para la gesta emancipadora bajo la dirección de **José Hipólito Unanue**. En este contexto, el joven médico **José Cayetano Heredia**, sin un objetivo político definido, decidió unirse al ejército republicano como cirujano e inspector en el **Hospital Santa Ana**.

Te puede interesar:
Incendio en La Victoria: Fuego en agencia de transporte interprovincial movilizó a 16 unidades de Bomberos

Con la victoria final en la **Batalla de Ayacucho**, el 9 de diciembre de 1824, se consolidó la Independencia peruana y se abrió un nuevo capítulo en la formación médica que permitió la llegada de la **fisioterapia**. El Dr. **Unanue**, quien presidía el Consejo de Gobierno, implementó el primer Reglamento de Hospitales Militares y creó la Beneficencia para mitigar la crisis asistencial en los hospitales peruanos. La participación de **Cayetano Heredia** en el ejército, bajo el mando del general **Orbegoso**, fue fundamental para lograr su ascenso en la estructura médica militar lo que le permitió asumir cargos de importancia, como el rectorado del **Colegio de la Independencia** y la inspección general de hospitales.

Cuidados de Geriatrícomaza. Plaza de Huancha Mirlos de Santa Ana (1900 - Difusión)

En 1842, Heredia volvió al rectorado del Colegio de la Independencia, respaldado por Benito Lazo, y desde entonces promovió intensamente la modernización de la medicina en el Perú. Con el apoyo gubernamental, adquirió equipos europeos y creó becas para estudiantes de medicina.

Te puede interesar:
Incendio en La Victoria: Fuego en agencia de transporte interprovincial movilizó a 16 unidades de Bomberos

Ante la escasez de docentes calificados, contrató a destacados profesores extranjeros, como el español Sebastián Lorente, quien introdujo cátedras que sentaron las bases de la fisioterapia, como *Medicina Legal y Fisiología e Higiene*. Lorente había sido invitado al Perú por Domingo Elías para ser director del **Colegio Guadalupe** y trajo consigo una enseñanza moderna y liberal. Su activa participación en la política educativa culminó con la promulgación del Reglamento de Instrucción Pública de 1855, que transformó el Colegio de la Independencia en la actual **Facultad de Medicina de San Fernando**, con Heredia como su primer decano.

La influencia higienista y el avance de la fisioterapia

Cayetano Heredia, inspirado en la organización de las escuelas médicas europeas, especialmente la francesa, aspiraba a formar médicos que sirvieran a la **salud pública** y al desarrollo industrial del país. Por ello, envió a un grupo de médicos a especializarse en París, donde primaba el discurso higienista, cubriendo los costos personalmente. Entre ellos estaban **Casimiro Ulloa**, **Camilo Segura** y **Rafael Benavides**. Benavides, al regresar, se encargó de la cátedra de *Física Médica e Higiene* y largo rato su puesto al Dr. Martín Dulanto. Ulloa, por su parte, se especializó en el **tratamiento de enfermos mentales** en el **Hospital San Andrés**, un trabajo que amplió con la creación del **Hospicio de la Misericordia** en **Barrios Altos**, utilizando sus conocimientos en terapéutica e higiene.

Te puede interesar:
Intensa lluvia sorprendió a Lima y pusos alas del verano: COEN alertó sobre posible activación de quebradas

Anuncio del Gabinete de Dr. Sánchez Azcoitia (1930). Fuente: Archivo Fundación Ricardo Palma

Las prácticas terapéuticas introducidas por Ulloa, como la electricidad, la hidroterapia y los ejercicios gimnásticos, contribuyeron a establecer las bases de la fisioterapia en el Perú. Estas prácticas, adaptadas a necesidades específicas, incluían ejercicios de movimiento al aire libre y en el agua, así como la gimnasia respiratoria, que resultaba efectiva para personas hospitalizadas. Muchos de los ejercicios aplicados fueron adoptados de la gimnasia suecа, que luego se llamará **kinesioterapia**. La reforma de Ulloa en el campo de la atención mental reflejaba la visión higienista de la época: una combinación de ejercicio físico regular y otras **técnicas terapéuticas** para mejorar la salud y el bienestar de los pacientes.

La influencia de Lorente también se extendió a la instrucción primaria. En 1867, publicó el *Catecismo de higiene para las escuelas de instrucción primaria*, un manual de 46 páginas que promovía prácticas higiénicas desde la **educación básica**. El libro incluía una sección dedicada al **ejercicio físico**, que mencionaba cómo su práctica regular permitía el desarrollo saludable del cuerpo y prevenía problemas derivados del **trabajo sedentario**. El impacto de Lorente fue tal que el Reglamento de Instrucción Pública de 1876 estableció la obligatoriedad de la gimnasia en la educación primaria y secundaria. Esto impulsó el ejercicio físico como una estrategia de salud pública, algo fundamental para el rendimiento laboral y académico del Perú a finales del siglo XIX.

La oficialización de la fisioterapia

Para inicios del **siglo XX**, la fisioterapia en el Perú ya contaba con reconocimiento oficial con la creación de gabinetes fisioterapéuticos en hospitales, hospicios y consultorios privados. César Sánchez Azcoitia tuvo la primera cátedra de Fisioterapia en la **Facultad de Medicina** y también se encargó de formar a los primeros técnicos.

La integración entre higiene y **fisioterapia** quedó plasmada en la creación de su Sección de Higiene y Fisioterapia, el más moderno de Latinoamérica en esos años. Luego, la fisioterapia se unió con la rehabilitación física en el Instituto de Rehabilitación Física de la **Universidad San Marcos** para formar a los primeros kinesioterapeutas. En 1961, la Caja Nacional del Seguro Social hoy **EsSalud**, creó la primera **escuela de fisioterapeutas** del Perú con una formación de alto nivel.

El Profesor del Gabinete de Higiene y Fisioterapia de Lima Dr. Sánchez Azcoitia (Salud Pública) (1930). Fuente: Almanaque del Gabinete de Higiene y Fisioterapia de Lima. Colmena de Sergio Bravo Cucci

Hoy, casi dos siglos después de los primeros esfuerzos de Heredia y Lorente, la fisioterapia ha evolucionado hasta convertirse en una profesión reconocida a nivel mundial y se ha adaptado a los avances tecnológicos y científicos. El enfoque del ejercicio físico como práctica higiénica y terapéutica desde un ámbito social y comunitario sigue siendo vigente en la práctica fisioterapéutica.

Si **Cayetano Heredia** viviera hoy, probablemente impulsaría una mayor inversión en infraestructura y recursos para optimizar la formación de fisioterapeutas en el Perú, convencido de que el ejercicio físico y otras técnicas higiénicas y terapéuticas, como la hidroterapia, pueden mejorar no solo la salud física, sino también la mental y social. Tal vez, **Sebastián Lorente** impactaría en la reforma de la Fisioterapia para que sea reconocida como una profesión que impacta en la **salud pública** y el desarrollo sostenible del país, promoviendo la actividad física y la **inclusión social**.

María Edit Rosigliosi Morales
Fisioterapeuta e investigadora de la Universidad Peruana Cayetano Heredia

Compartir nota:

Seguir leyendo
El verano inicianó menos calido de habitual en Perú y esta es la razón, según Abraham Levy
Congreso aprobó extender por 4 años la vigencia de la Ley para autos colectivos
El «niño del 'capibarlunes' conquista Hungría: ya tiene autógrafos y es la sensación en redes sociales por su agrupación estudiantil

Temas Relacionados
Cayetano Heredia | Sebastián Lorente | Fisioterapia en Perú | Historia de la medicina | María Edit Rosigliosi Morales | Opinion | peru-noticias

Más Noticias

Atractivos turísticos en Ticlio: destinos poco conocidos que trascienden la nieve
Ésta lugar no se limita solo a la nieve y tiene otros que enjoyas. Cuenta el Ritz ternario y los cerros desapacibles con deliciosos por los primeros repos del lod, el paisaje nivela belleza. ZoomNet

Productos peruanos llegarán a Europa sin controles en 2025, pero persisten altos niveles de pesticidas en el mercado local
Mientras la quinua y otros frutos peruanos ganan reconocimiento internacional, estudios revelan que los peruanos consumen alimentos contaminados con pesticidas prohibidos en otros continentes

Pesticidas prohibidos llegan a mesas peruanas por falta de control: "Los alcaldes deben supervisar; pero muchos ni saben del problema"
La ausencia de vigilancia en los mercados interiores y las normativas flexibles contribuyen a la presencia de químicos peligrosos en los alimentos consumidos en Perú, lo que pone en peligro tanto la salud de los ciudadanos como la reputación del país en los mercados internacionales

K-pop: las 10 canciones que no paran de sonar en iTunes Perú
Varias plataformas de streaming han dado espacios a la música surcoreana como es el caso de iTunes, que cuenta con un top que se actualiza cada día

Salió el nuevo cronograma de pagos de diciembre 2024 del sector público: fechas de sueldos y aguinaldo
El Gobierno peruano emitió una nueva resolución ministerial que establece los cronogramas de pago de sueldos, las remuneraciones de ministerios a través de Banco de la Nación

MÁS NOTICIAS

POLÍTICA

Wilson Soto respaldó pena de muerte para agresores sexuales de menores: Estas son las congresistas que han expresado su rechazo

Dina Boluarte se hunde en 3% de aprobación: críticas a Adrianzén por haber pedido que "respaldemos la encuesta después de APEC"

Estrategias que no se identifican serán expulsadas del país, según nueva ley aprobada por el Congreso

Dina Boluarte afirma que normas firmadas durante la recuperación de su operación son legales y legítimas

Congreso salva a Julio Demartini de la censura: así votaron los bancadas que blindaron al ministro

ENTRETENIMIENTO

Marck al primer trío de José Feliciano antes de lo esperado y lo anunció con tema foto: "Largo vida a Lucas"

¿Qué ver en Netflix? Estas son las películas y series para hoy

THE BOLD TYPE: Katie Stevens y Aisha Dee se separan y la amenazan con tener que trabajar juntas

Natalia Vértiz sorprendió a Yaco Eskenazi en complicidad de Jefferson Farfán por su cumpleaños: "Amigos que valen oro"

DEPORTES

K-pop: las 10 canciones que no paran de sonar en iTunes Perú

Partidos de hoy, domingo 15 de diciembre: programación, canales TV y resultados en vivo

Bryan Reyna advirtió en la hora cancha que Universitario de Deportes: "Pensó que me contaron un pequeño cuento"

Julio César Uribe confirmó por qué rechazó a Agustín Lizzano para trabajar en la FPF: "Hay personas que se conducen de manera incorrecta"

Oliver Sonne dejaría Dinamarca en el próximo mercado de pases: lateral podría jugar por club dos veces campeón de Inglaterra

Tabla de posiciones de la Liga Peruana de Vóley 2024/2025 minutos se juega la fecha 2

Tabla de posiciones de la Liga Peruana de Vóley 2024/2025 minutos se juega la fecha 2

infobae
Síguenos
Secciones: América, Argentina, Colombia, España, México, Últimas Noticias
Contáctenos: Redacción, Ventas, Cargos, Contacto comercial
Legales: Términos y Condiciones, Política de Privacidad
Todos Los Derechos Reservados © 2024 Infobae