

Más allá del aula: el impacto del trabajo en el bienestar docente

Es urgente institucionalizar el bienestar docente como un eje transversal de la política educativa, incorporándolo en el marco normativo, asignando presupuesto específico y desarrollando programas sostenibles

Por **Liliana Muñoz Guevara**

03 Jul, 2025 06:00 a.m. PE



Guardar



(Imagen Ilustrativa Infobae)

La celebración del **Día del Maestro** constituye una valiosa oportunidad para reflexionar sobre cómo el entorno laboral, las políticas educativas y las expectativas sociales impactan en la salud integral de los **docentes**, y cómo estas condiciones repercuten directamente en la calidad de la enseñanza y en los aprendizajes de los **estudiantes**.



Te puede interesar:
Tren Lima – Chosica: Se requieren al menos dos años de trabajo para que ferrocarriles de Caltrain puedan transitar por actuales rieles

Es fundamental reconocer que la experiencia docente no se limita a lo que ocurre dentro del aula. En el contexto peruano, las **condiciones laborales del magisterio** representan un factor crítico que incide directamente en la calidad del proceso educativo. Factores como la carga administrativa, las condiciones de trabajo, el reconocimiento profesional, el equilibrio entre la vida personal y laboral, y el **respaldo institucional** influyen profundamente en su bienestar físico, emocional y mental.

Según los resultados de la **Encuesta Nacional a Docente (ENDO)** 2021, elaborada por el **MINEDU**, se evidencia una **sobrecarga laboral** que afecta el bienestar como el desempeño pedagógico de los docentes. El 63.7% de los encuestados reportó que su **carga laboral fuera del horario de clases** ha aumentado, dedicando más de tres horas adicionales principalmente a la preparación de clases y al cumplimiento de tareas administrativas. Esta situación limita el tiempo disponible para la **planificación de calidad** y el **acompañamiento personalizado** a los estudiantes. Elementos clave para una enseñanza efectiva. Las consecuencias de esta sobrecarga se reflejan en el deterioro del **bienestar emocional y físico** del profesorado: el 55.8% manifestó sentirse estresado, el 28.4% experimenta ansiedad y el 19.1% reporta síntomas de depresión. Además, el 40.8% indicó haber padecido alguna enfermedad distinta al COVID 19 y un preocupante 47% afirmó sentirse emocionalmente agotado al finalizar la semana laboral. A ello se suma la percepción generalizada de escaso **reconocimiento institucional y social** hacia la labor, lo que contribuye a una sensación de desvalorización profesional.



Te puede interesar:
Lo que se sabe del próximo feriado 23 de julio en Perú: las regiones que tendrán el día libre y otros detalles

Diversos estudios, como los realizados por la **UNESCO** y la **OIT**, advierten que los docentes sometidos a altos niveles de **estrés**, agotamiento emocional, incertidumbre o condiciones laborales precarias tienden a mostrar un menor **compromiso pedagógico**, lo que repercute negativamente en los aprendizajes estudiantiles. Investigaciones como las de **Skaalvik y Skaalvik (2017)** han demostrado una correlación directa entre el agotamiento docente y el bajo rendimiento académico, especialmente en contextos de alta vulnerabilidad. Cuando los docentes no cuentan con el tiempo ni las condiciones necesarias para planificar, reflexionar o recuperarse emocionalmente, se limita su capacidad de generar ambientes de **aprendizajes significativos y sostenibles**.

Por ello, las **políticas educativas** deben centrarse en regular, apoyar y fortalecer el ejercicio de la profesión docente, garantizando una **formación inicial y continua** de calidad, condiciones laborales dignas y mecanismos efectivos de cuidado de la **salud mental**. Es urgente institucionalizar el **bienestar docente** como un eje transversal de la política educativa, incorporándolo en el marco normativo, asignando presupuesto específico y desarrollando programas sostenibles. Reconocer el bienestar docente como un componente esencial del **sistema educativo** no solo es una cuestión de **justicia laboral**, sino también una estrategia fundamental para mejorar los logros educativos y reducir las brechas de calidad en el sistema.



Te puede interesar:
Día Mundial del Cacao y Chocolate: historia, motivos y celebraciones que exaltan al “alimento de los dioses” cada 7 de julio

Finalmente, es indispensable asumir que los docentes son **actores estratégicos** para liderar una transformación educativa profunda y sostenida. Su papel no se limita a mejorar los aprendizajes, sino que contribuye a construir una **sociedad más equitativa y sostenible** (UNESCO, 2021). Esta visión requiere políticas que no los consideren meros ejecutores de reformas previamente diseñadas, sino que los valoren como **agentes de cambio social**, con un rol activo y propositivo en los procesos de toma de decisiones. Es imprescindible que la labor docente se valore como una fuente de **realización personal y profesional**, que revitalice la vocación docente, potencie el bienestar emocional y fortalezca el **compromiso con la mejora de la educación**. ¡Feliz día a todas y todos los maestros!



Liliana Muñoz
Directora de la Unidad de Formación Básica Integral de la Universidad Peruana Cayetano Heredia

PUBLICIDAD

AD

PUBLICIDAD

AD

UNITED24 MEDIA

Una boda por teléfono: Él en primera línea, ella en el Registro Civil

Read more

Lo Último | Argentina

El chico de 8 años baleado en Rosario en un ataque en el que mataron a su primo está “clínicamente estable”

YPF Nuclear: la petrolera busca ingresar a la minería de uranio y sumarse al plan que encabeza Demian Reidel

Benjamín Vicuña contundente contra la China Suárez por su viaje a Turquía: “Por mis hijos tengo que hablar y actuar”

La venta de insumos para la construcción se recuperó fuerte en junio: cómo cerró el primer semestre

La acusan de ser una temible jefa narco y cayó por ir a bailar cumbia

PUBLICIDAD

AD

UK: AID

AYUDAR A LOS NIÑOS REFUGIADOS UCRANIANOS A RECUPERAR SUS VIDAS

Qué hacemos

✓ AYUDA VITAL, INCLUIDOS ALIMENTOS Y ROPA

✓ TALLERES INFANTILES

✓ GRUPOS DE APOYO PSICOLÓGICO

✓ INTEGRACIÓN Y SOCIALIZACIÓN

DONAR

WWW.UKRAIDVLC.COM

Te Recomendamos

1

Niños de inicial recrean un concierto del ‘Grupo 5’ por el Día del Maestro en Perú y video se vuelve viral

2

¿Cómo saber si tengo deudas solo con mi DNI? Así puedes consultar online y gratis tu historial financiero

3

La reacción de un tiktokker de EE.UU. cuando pasa un camión recolector con música en Perú: “No sé si sacar la basura o ponerme a bailar”

4

Corte de agua para este 07 de julio por más de 10 horas: ¿Qué distritos serán los afectados?

5

Las reservas